2210

 West County Line Road

•

 Suite 1

•

 Jackson, New Jersey 08527

•

 Tel: 732.370.1150

•

Fax: 732.901.0736

Affiliated with Gateway School, Carteret, NJ & Alpha School, Eatontown, NJ

Estimados Padres, Tutores y Miembros del Personal,

Todos esperamos que nuestros estudiantes regresen a la escuela después de un largo período de aprendizaje virtual. Como parte de nuestro plan de reapertura, queremos enfatizar que los estudiantes y el personal con síntomas de COVID-19 (incluyendo síntomas leves) no deben asistir a la escuela. Estos síntomas incluyen: *Fiebre o escalofríos, tos, dificultad para respirar o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida de sabor u olor, dolor de garganta, congestión o esrojo nasal, náuseas/vómitos y diarrea*

Todo el personal y los estudiantes tendrán un control de temperatura al entrar. Una temperatura de 100.4 grados o más le pedirá al personal que lleve al estudiante inmediatamente a una habitación de aislamiento y se le ofrecerá al estudiante una máscara para usar. La enfermera será notificada y evaluará al estudiante. Cualquier personal o estudiante con una temperatura de 100.4 o superior, o síntomas relacionados con COVID-19 debe irse a casa. El estudiante debe permanecer aislado hasta que sea recogido y se le aconsejará a la familia que busque asesoramiento médico. Por favor, haga los arreglos para tener a alguien disponible en caso de que su hijo necesite ser recogido y aconséjeles que es posible que sea necesario mostrar una identificación en la puerta.

El regreso de un médico a la nota de regreso a la escuela no reemplaza los protocolos para el regreso a la escuela, incluyendo que el estudiante debe estar libre de fiebre durante 72 horas sin el uso de medicamentos reductores de fiebre y ya no tienen síntomas. Debe hablar con la enfermera antes de enviar a su hijo de vuelta a la escuela.

**Todos los estudiantes o miembros del personal que;**

1. **Han sido diagnosticados con COVID-19,**
2. **Vivir con un miembro del hogar diagnosticado con COVID-19**
3. **Han estado en estrecho contacto con alguien con COVID-19 en los últimos 14 días**

**NO** puede **asistir a la escuela. No pueden volver a ser admitidos en la escuela hasta que se cumplan los criterios para levantar las precauciones basadas en la transmisión y el aislamiento en el hogar.**

**Los criterios de los CDC incluyen:**

|  |
| --- |
| ***Cuando usted puede estar alrededor de otros después de haber tenido o probablemente tuvo COVID-19:****Si tienes o crees que podrías tener COVID-19, es importante quedarte en casa y lejos de otras personas. Mantenerse alejado de los demás ayuda a detener la propagación de COVID-19. Si tiene* [*una señal de advertencia de emergencia*](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html#seek-medical-attention)  *(incluyendo dificultad para respirar), obtenga atención médica de emergencia de inmediato.**Cuando puedes estar cerca de otros (terminar el aislamiento en casa) depende de diferentes factores para diferentes situaciones.**Encuentre las recomendaciones de los CDC para su situación a continuación.*1. ***Creo o sé que tenía COVID-19, y tenía síntomas***

*Usted puede estar con otros después de:**3 días sin fiebre y**Los síntomas respiratorios han mejorado (por ejemplo, tos, dificultad para respirar) y**10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez**Dependiendo del consejo de su proveedor de atención médica y la disponibilidad de las pruebas, es posible que se haga la prueba para ver si todavía tiene COVID-19. Si se le hará la prueba, puede estar cerca de otras personas cuando no tenga fiebre, los síntomas respiratorios hayan mejorado y reciba dos resultados negativos en una fila, con al menos 24 horas de diferencia.*1. ***He dado positivo en COVID-19 pero no tuve síntomas***

*Si continúas sin síntomas, puedes estar con otras personas después de lo siguiente:**Han pasado 10 días desde la prueba**Dependiendo del consejo de su proveedor de atención médica y la disponibilidad de las pruebas, es posible que se haga la prueba para ver si todavía tiene COVID-19. Si va a ser evaluado, puede estar cerca de otros después de recibir dos resultados negativos de la prueba en una fila, por lo menos 24 horas de diferencia.**Si presenta síntomas después de dar positivo, siga las instrucciones anteriores para "Creo o sé que tenía COVID, y tuve síntomas".*1. ***Tengo un sistema inmunitario debilitado (inmunocomprometido) debido a una condición de salud o medicación. ¿Cuándo puedo estar cerca de otros?***

[*Las personas con afecciones que debilitan su sistema inmunitario*](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/groups-at-higher-risk.html#immunocompromised) *podrían necesitar permanecer en casa más de 10 días. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información. Si las pruebas están disponibles en su comunidad, su proveedor de atención médica puede recomendarla. Puede estar con otras personas después de recibir dos resultados negativos de la prueba en una fila, con al menos 24 horas de diferencia.**Si las pruebas no están disponibles en tu área, el médico debe trabajar con* [*un experto en enfermedades infecciosas en tu departamento de salud local*](https://www.cdc.gov/publichealthgateway/healthdirectories/index.html) para determinar si es probable que *propagues COVID-19 a otras personas y necesites quedarte en casa más tiempo.*1. ***Para cualquiera que haya estado cerca de una persona con COVID-19***

*Es importante recordar que cualquier persona que tenga contacto cercano con alguien con COVID-19 debe permanecer en casa durante 14 días después de la exposición en función del tiempo que se tarde en desarrollar enfermedad.* |
| Referencia: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/end-home-isolation.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fprevent-getting-sick%2Fwhen-its-safe.html> |
| *Contacto cercano: personas expuestas a personas con COVID-19 conocido o sospechoso a menos de 6 pies durante 15 minutos o más**Sin fiebre: temperatura < 100.4*  *sin el uso de medicamentos reductores de fiebre* |

Notifique a su enfermera de la escuela si su estudiante, alguien en su hogar, o si su hijo ha estado en contacto cercano con alguien diagnosticado con COVID-19 para determinar cuándo puede terminar su período de aislamiento en el hogar.

**Llame al 732-370-1150 para hablar o deje un mensaje para la enfermera TODOS LOS DÍAS que su hijo está ausente de la escuela (a menos que estén participando virtualmente) explicando el motivo de la ausencia para que podamos monitorear la salud general de nuestros estudiantes.** También puede enviar un correo electrónico a la enfermera en alphanurse@alphaschool.com para explicar la ausencia, pero por favor no utilice el DOJO del salón de clases.

Si su hijo tiene alergias estacionales o asma que pueden causar síntomas similares a los de COVID-19 como tos, dolor de garganta, ojos enrojecidos, congestión o moqueo nasal, pida a su pediatra que se comunique con la enfermera de la escuela para que pueda tenerlo en cuenta al evaluar los síntomas de COVID-19.

Estamos tomando todas las precauciones para proteger a toda nuestra comunidad escolar y esperamos que esta información sea útil para que las familias entiendan cuándo mantener a sus hijos en casa. No dude en ponerse en contacto conmigo con cualquier otra pregunta.

Sinceramente

Linda Barich, RN, BSN, NJ-CSN

Enfermera de la Escuela Alfa